

CONFERENCIAS

VIERNES 4 de ABRIL

- 16:00-17:00** **Canapés con plantas silvestres.** TALLER DE COCINA participativo. Jessica Dos Santos. LA YESCA SILVESTRE.
- 17:00-18:00** **Menopausia. Alimentos vs Suplementos: Perspectiva sostenible y saludable.** Mónica de la Parte. Nutricionista Colegiada.
- 18:00-19:00** **Baños del bosque, salud y bienestar en la naturaleza.** Cristina Rodríguez. Ingeniera Química. www.shinrinyokusantander.com
- 19:00-20:00** **Cuevas de sal Cantabria, te ayuda a respirar.** Elena Girona.
- 20:00-21:00** **La cata en el aceite oliva. Cómo se perciben los POLIFENOLES.** Fermín Rodríguez. Director de ACEITES VIZCANTAR y miembro del panel de cata de DOP Priego de Córdoba. ACEITES VIZCANTAR.

SÁBADO 5 de ABRIL

- 11:30-12:30** **¡Piscina natural, la opción sostenible!** Toni Barrio. www.piscinasecológicas.com
- 12:30-13:30** **Sostenibilidad: El secreto de la vida en el planeta tierra.** Emilio Secunza. Biólogo y divulgador. @naturalmentesecunza
- 13:30-14:30** **Construye el futuro hoy: Un hogar vivo que respira, te cuida y te conecta con la naturaleza** José Veiga. ECOPAJA BIOCONSTRUCCIÓN.
- 16:00-16:30** **Terapia físico-vascular.** José Fernandez Sangiao. BEMER
- 16:30-17:30** **Alimentación y descanso; Claves para nutrir tu reloj interno.** Chloé Estandía. BACK TO TE ROOTS. www.rootsnutricion.com
- 17:30-18:30** **Taller de Automaquillaje Nivel Básico: preparación de piel, corrección de ojeras y manchas. Aplicación correcta de base, contornos, rubor, iluminador, polvos, maquillaje de día y noche.** BEAUTY BIO COSMETICS.
- 18:30-19:30** **El Yoga y la Salud.** Principios fundamentales del yoga y como integrarlos en lo cotidiano para promover una mejor calidad de vida y salud. www.zairalealyoga.com (Se puede traer esterilla y quedarse al Taller - Clase de yoga posterior a la conferencia en Salón Bahía).
- 19:30-20:30** **Quieres una factura de la luz justa y verde?** Gabriel Moreno. SOLABRIA S. COOP.
- 20:30-21:00** **El arándano, sus beneficios y elaboraciones.** M^a Azucena Jiménez. SALSASON ECO.

DOMINGO 6 de ABRIL

- 11:30-12:30** **Elaboración de Jabón Artesano,** ARBOLEDA COSMETICA NATURAL.
- 12:30-13:00** **Despertares frecuentes, dolores musculares, insomnio, cansancio, apnea del sueño? Los beneficios de descansar bien.** Ángel Pahino. DORMIA NATURA.
- 13:00-14:00** **Por un mundo sano y abundante.** Gran oportunidad de expansión. Assumpta Ribera. RINGANA COSMÉTICA.
- 16:00-16:30** **Los beneficios del bio cannabis.** Manuel De la Peña. CANNARURAL. Cantabria.
- 16:30-17:30** **Sanación a través del sonido. Una visión distinta del sonido. La vibrocústica y su relación con la salud.** Gabriel García Ferrer.
- 17:30-18:30** **Propiedades medicinales de las plantas silvestres.** Jessica Dos Santos. LA YESCA SILVESTRE.

TALLERES

VIERNES

- 18:00 - 18:45 • SALÓN BAHÍA**
TALLER DE YOGA. Impartido por Soraya Suárez. CUEVAS DE SAL CANTABRIA. (Necesario traer esterilla).
- 19:30-21:00 • SALÓN BAHÍA**
CONCIERTO DE CUENCOS TIBETANOS Y GONGS.
El efecto del sonido en el cuerpo. Gabriel Ferrer. EsluzdelAlma.
Relajación con Baño de sonido. Hari Shabad Kaur (Marcela). Trae esterilla o colchoneta / manta / cojín / ropa cómoda para tumbarte.

SÁBADO

- 12:00-13:00**
LA ENERGÍA RENOVABLE DEL SOL, EL AGUA Y EL VIENTO.
Impartido por SOLARIA RENOVABLES.
Taller para todas las edades.
- 17:30-19:30**
TALLERES DIDÁCTICO Y PRÁCTICO DE ENERGÍAS RENOVABLES. SOL, AIRE Y AGUA.
Impartido por ASOCIACIÓN EKO-OIZ.
A partir de los 4 años y para todas las edades.

SÁBADO Y DOMINGO

- 11:00 y 15:30**
PLANETA DOTS
La Caravana de Costura Sostenible. Pásate por la caravana y crea un bonito objeto de merchandising de la feria recuperando tejidos en desuso.
Taller para todas las edades.
- DE 12:00 a 13:00**
TALLER DE BANDERINES DE PAPEL ARTESANO
Aprende a realizar un banderín con tu nombre o el de alguien que quieres para decorar cualquier parte de tu casa o alguna celebración importante. Nosotros ponemos el papel artesano para llevarlo a cabo y todos los materiales necesarios, las ganas y las sonrisas incluidas. ¡tu solo ven a disfrutar! ¡No te lo pierdas!
Para niños de 3 a 6 años.
- DE 13:00 a 14:00**
TALLER CUADERNITO MÁGICO
Hay muchos tipos de encuadernación, te vamos a enseñar una muy sencilla que no necesita ni cosido ni grapado, ¡por eso es mágica! Puedes venir y aprender a realizarla, además de llevarte tu propio cuaderno hecho con tus manitas, tendrás a tu disposición un profesional guiándote en cada paso y por supuesto todos los materiales necesarios. ¡Solo ven a disfrutar!
Para niños de 7 a 12 años
Impartido por DÍNAMO, ARTESANÍA EN PAPEL. Asociación Ciudadana Cántabra Antisida (ACCAS).

www.biocantabria.com

PATROCINADORES



COLABORADORES

